



nach dem Kyffhäuser
Bergmarathon
im Schneetreiben (!)
April 2019



Auf der 73,9
km Strecke
beim Ultralauf
des
Rennsteig-
Marathon
im Mai 2019



Beim
Brocken -
Marathon
im Oktober
2019

Jetzt nominiert für die Sportlerwahl
in Friesland!

Ulrike Held

"laufend unterwegs" :-))

für den Vareler TB



Danke für eure Stimme!!!